

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГАУ «ЦСП»

Д.В. Луговик

«10» января 2025

**Положение  
о проведении краевой акции «ГТО – Норма жизни»**

## **I. Общие положения**

Краевая акция «ГТО – Норма жизни» (далее – Акция) проводится среди воспитанников дошкольных образовательных организаций и обучающихся общеобразовательных организаций муниципальных образований Красноярского края (далее – Организации) в рамках выполнения государственной работы по пропаганде физической культуры, спорта и здорового образа жизни в 2025 году Краевого государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки» (далее – КГАУ «ЦСП»).

Целью Акции является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО, комплекс «Готов к труду и обороне», ВФСК «Готов к труду и обороне») и формирования у детей здорового образа жизни и интереса к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Задачами Акции являются:

- пропаганда здорового образа жизни и создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- определение активных педагогов общеобразовательных и дошкольных организаций в Красноярском крае.
- торжественное награждение знаками отличия успешно выполнивших испытания комплекса ГТО.

## **II. Место и сроки проведения**

Акция проводится на спортивных объектах организаций и учреждений Красноярского края, наделенных правом по оценке выполнения испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

Срок реализации акции:

- с 1 февраля по 30 ноября 2025 года;
- 15 марта – краевой флешмоб «Единый день ГТО».

## **III. Руководство проведением**

Общее руководство подготовкой и проведением Акции осуществляется отделом реализации комплекса ГТО и развития массового спорта КГАУ «Центр спортивной подготовки» (далее – Организатор).

Непосредственное проведение Акции возлагается на руководителей структурных подразделений организаций и учреждений, наделенных правом

по оценке выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее - Центры тестирования ГТО).

#### **IV. Содержание Акции и условия проведения**

Акция включает:

*1. Образовательную программу:*

- проведение Центрами тестирования ГТО «Уроков ГТО» в Организациях.

*2. Спортивную программу:*

– выполнение участниками Акции нормативов испытаний (тестов) в соответствии с приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 № 117 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- проведение 15 марта 2025 года Центрами тестирования ГТО краевого флешмоба «Единый день ГТО» (приложение №1).

*3. Торжественную программу:*

- награждение знаками отличия ВФСК ГТО, награждение победителей и призеров личного первенства, награждение педагогов физической культуры.

#### **V. Требования к участникам и условия их допуска**

Участниками Акции являются дети от 6 лет до 17 лет (1 - 6 ступень комплекса ГТО), педагоги физической культуры в Организациях. Участниками краевого флешмоба «Единый день ГТО» являются жители муниципального образования.

К участию в Акции допускаются авторизированные пользователи ФГИС «Спорт» (при наличии подтвержденной учетной записи ЕСИА (<https://esia.gosuslugi.ru/>), при наличии индивидуального допуска врача или коллективной заявки от организации, и согласия родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (приложение № 2).

#### **VI. Порядок подачи заявки и участие в Акции**

Центры тестирования ГТО направляют Организатору заявку подтверждение на организацию и проведение муниципального этапа Акции (приложение № 3) на эл. адрес [24gto@mail.ru](mailto:24gto@mail.ru) в срок до **27.01.2025 года**.

Организации подают заявку (приложение № 4) на участие в Акции в Центры тестирования ГТО с 01.02.2025 по 17.11.2025 года.

Организации города Красноярска подают заявку на участие (приложение № 4) с 01.02.2025 по 17.11.2025 года на эл. адрес [24gto@mail.ru](mailto:24gto@mail.ru), тел. 989-12-93/добавочный 9300,9304,9305.

Центры тестирования ГТО и Организатор на основании поступающих заявок информируют ответственных представителей Организаций о дате, месте и видах испытаний и т.д., в том числе предоставляют полную информацию о планируемых мероприятиях в период проведения Акции.

## **VII. Условия и порядок подведения итогов**

Для участия в Акции необходимо выполнить все испытания (тесты) комплекса ГТО согласно своей возрастной ступени. Результаты должны соответствовать периоду проведения Акции и отображаться в личных кабинетах ФГИС «Спорт».

### **7.1. Определение победителей муниципального этапа в многоборье ГТО**

Личное первенство муниципального этапа определяет муниципальный центр тестирования ГТО среди учащихся муниципального образования, принимающих участие в Акции.

В личном первенстве муниципального этапа по многоборьям ГТО (приложение №5) победители и призеры определяются отдельно в каждой возрастной ступени среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах многоборья с 1 по 6 возрастную ступень по таблице оценки выполнения испытаний комплекса ГТО (приложение №6).

### **7.2. Определение краевых победителей и призеров в многоборье ГТО**

Личное первенство (1,2,3 место) определяет Организатор, формируя сводный протокол личного первенства среди лучших результатов, показанных на муниципальном этапе.

Победители и призеры определяются отдельно в каждой возрастной ступени среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах многоборья с 1 по 6 возрастную ступень по таблице оценки выполнения испытаний комплекса ГТО (приложение №6).

В случае равенства результатов личного первенства преимущество высшего места получает участник, показавший наилучший результат (см) в испытании «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье». Если равенство сохраняется, преимущество высшего места рассматривается

по второму испытанию «Поднимание туловища из положения лежа на спине» (количество раз). В случае равенства всех перечисленных показателей, участникам присваивается одинаковое наивысшее место.

### **7.3. Определение активных педагогов физической культуры**

Центры тестирования ГТО, по наибольшему числу учащихся, принявших участие в спортивной программе Акции, определяют активных педагогов физической культуры Организаций муниципального образования (1,2,3 место).

Организатор, по наибольшему числу учащихся, принявших участие в спортивной программе Акции, определяет активных педагогов Организаций города Красноярска (1,2,3 место).

При равенстве показателей (числа учащихся, принявших участие в Акции) при определении активных педагогов учитывается наличие регистрации на официальном сайте [gto.ru](http://gto.ru) и выполнение педагогами Организаций испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Муниципальные центры тестирования ГТО в срок до 7 декабря 2025 года должны направить Организатору на эл. адрес [24gto@mail.ru](mailto:24gto@mail.ru):

- отчет о проведении акции (приложение №7)
- протокол личного первенства муниципального этапа (в протокол вносятся все участники многоборья по возрастным категориям (приложение №8).
- рабочие протоколы проведения тестирования на победителей личного первенства;
- информационную справку в отношении наиболее активных педагогов физической культуры (приложение №9).

## **VIII. Награждение победителей и призеров Акции**

По результатам спортивной программы участники, выполнившие необходимое количество нормативов по видам испытаний (тестам), представляются к награждению соответствующими знаками отличия комплекса ГТО («Золотой знак отличия», «Серебряный знак отличия», «Бронзовый знак отличия»), в соответствии с приказом Минспорта России от 14.01.2016 № 16 «Об утверждении Порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и награждаются на основании приказа министерства спорта Российской Федерации о награждении золотым знаком

отличия ВФСК «Готов к труду и обороне», приказа министерства спорта Красноярского края о награждении серебряными и бронзовыми знаками отличия ВФСК «Готов к труду и обороне», установленный п. 25 приказа Министерства спорта РФ от 28 января 2016 г. №54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

**Победители (1 место) муниципального этапа в многоборье ГТО** с 1 по 6 возрастную ступень комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек награждаются грамотами и медалями, призеры награждаются грамотами.

**Краевые победители и призеры (1, 2, 3 место) многоборья ГТО** с 1 по 6 возрастную ступень комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек награждаются грамотами, медалями и призами.

**Активные педагоги Организаций** определяются в каждом муниципальном образовании, включая город Красноярск. Активные педагоги организаций (1, 2, 3 место) награждаются благодарственными письмами КГАУ «ЦСП». Организатор может дополнительно поощрить педагогов организаций благодарственными письмами Министерства спорта Красноярского края.

**Участники краевого флешмоба «Единый день ГТО»** могут награждаться сувенирной продукцией.

## **IX. Условия финансирования**

Следующие расходы, связанные с организацией и проведением Акции, возлагаются на КГАУ «ЦСП»:

- изготовление сувенирной продукции ГТО;
- футляры для наград;
- изготовление баннерной продукции;
- изготовление печатной продукции;
- изготовление и размещение рекламы;
- оплата услуг по организации и проведению Акции;
- оплата услуг по организации и проведению награждения и церемонии вручения знаков отличия;
- приобретение грамот, медалей и призов;
- приобретение букетов.

## **Х. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил видов спорта.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной приказом Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований», согласовывается с территориальными органами безопасности территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на муниципальном уровне и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 № 1527, Правилами дорожного движения. При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам по перевозке групп детей автобусами», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей автобусами», размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекция МВД России), а также на краевом спортивном портале krausport.ru в разделе «Документы».

Приложение № 1  
к Положению о проведении  
краевой акции «ГТО-норма  
жизни»

**Порядок проведения краевого флешмоба  
«Единый день ГТО» 15 марта 2025года**

**Краевой флешмоб «Единый день ГТО»** проводится в муниципальных образованиях Красноярского края, в том числе в городе Красноярске 15 марта 2025 года. Начало мероприятия в 11 00 часов.

Содержание мероприятия:

Центры тестирования ГТО приглашают на выполнение испытаний комплекса ГТО руководство администрации муниципального образования, руководителей организаций и учреждений, учредителем которых является администрация муниципального образования, известных спортсменов, творческих, общественных деятелей и т.д.

Центры тестирования проводят торжественное открытие мероприятия, на котором объявляется, что мероприятие посвящено годовщине со дня утверждения современного комплекса ГТО.

Центры тестирования ГТО организуют спортивную площадку с основными видами испытаний: силовая гимнастика, упражнение на пресс, гибкость, стрельба из электронного оружия и т.п.

Центры тестирования организуют спортивную викторину.

По окончании мероприятия рекомендовано предусмотреть для всех участников сувенирную продукцию.

Фото и видео отчет о мероприятии должен быть размещен на странице Центра тестирования ГТО в социальной сети в контакте, на официальных сайтах администрации муниципального образования и т.д. Рекомендован выпуск новостей на телевидении.



Приложение № 2  
к Положению о проведении  
краевой акции «ГТО-норма  
жизни»

**Согласие на обработку персональных данных для несовершеннолетних**  
Я, \_\_\_\_\_,  
Зарегистрированный(ая) по адресу: \_\_\_\_\_  
Документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)  
в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон), подтверждаю свое согласие на обработку персональных данных моего ребенка \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. ребенка)

в соответствии с заявкой участника краевой акции «ГТО-норма жизни», в целях проверки на соответствие требованиям, предъявляемым Федеральным законом, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Оргкомитета, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Оргкомитету право осуществлять все действия (операции) с персональными данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение.

Оргкомитет вправе обрабатывать персональные данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных и другие отчетные формы.

Передача персональных данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес \_\_\_\_\_ по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку надлежаще уполномоченному представителю.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, КГАУ ЦСП обязано прекратить их обработку и исключить персональные данные из баз данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года и действует бессрочно.

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Приложение № 3  
к Положению о проведении  
краевой акции «ГТО-норма  
жизни»

**Заявка на подтверждение в организации и проведении  
краевой акции «ГТО-норма жизни»**

от \_\_\_\_\_  
(муниципальный центр тестирования)

№ п/п	Наименование муниципального образования	Наименование учреждения центра тестирования	Индекс, адрес центра тестирования	Телефон, электронная почта центра тестирования	ФИО Ответственного сотрудника, сотовый телефон

Руководитель учреждения

Должность  
МП

Подпись

ФИО

Приложение № 4  
к Положению о проведении  
краевой акции «ГТО-норма  
жизни»

ЗАЯВКА ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ  
на участие в краевой акции «ГТО-норма жизни»

От \_\_\_\_\_  
Наименование учреждения, Адрес учреждения

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Пол	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	УИН в АИС ГТО	Виза врача
1.						допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Руководитель  
Должность  
МП

\_\_\_\_\_  
подпись / \_\_\_\_\_  
расшифровка

Допущено к акции «ГТО-норма жизни» \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

Ответственным за регистрацию участников на АИС ГТО и предоставление информации является представитель общеобразовательного учреждения

Ф.И.О. представителя (полностью) \_\_\_\_\_  
Контактный телефон (обязательно), E-mail: \_\_\_\_\_

Приложение № 5  
к Положению о проведении  
краевой акции «ГТО-норма  
жизни»

**Многоборье комплекса ГТО 1 ступени (6-7 лет)**  
**Личное первенство определяется среди девочек и мальчиков**  
**по сумме очков 4 испытаний:**

1. Прыжок в длину с места или поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек, раз)
2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
3. Челночный бег 3x10 м (с);
4. Бег на 10 м (с).

**Многоборье комплекса ГТО 2 ступени (8-9 лет)**  
**Личное первенство определяется среди девочек и мальчиков**  
**по сумме очков 4 испытаний:**

1. Бег на 30 м (с);
2. Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с);
3. Прыжок в длину с места или поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз);
4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

**Многоборье комплекса ГТО 3 ступени (10 – 11 лет)**  
**Личное первенство определяется среди девочек и мальчиков**  
**по сумме очков 4 испытаний**

1. Бег на 30 м (с);
2. Бег на 1000 м (мин, с);
3. Прыжок в длину с места или поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз);
4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

**Многоборье комплекса ГТО 4 ступени (12 – 13 лет)**  
**Личное первенство определяется среди девочек и мальчиков**  
**по сумме очков 4 испытаний**

1. Бег на 30 м (с);
2. Бег на 1500 м (мин, с);
3. Прыжок в длину с места или поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз);

4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

**Многоборье комплекса ГТО 5 ступени (14-15 лет)**

**Личное первенство определяется среди девочек и мальчиков**

**по сумме очков 4 испытаний**

1. Бег на 30 м (с);
2. Бег на 2000 м (мин, с);
3. Прыжок в длину с места или поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз);
4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

**Многоборье комплекса ГТО 6 ступени (16 - 17 лет)**

**Личное первенство определяется среди юношей и девушек**

**по сумме очков 4 испытаний:**

1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
2. Бег на 60 м (с);
3. Бег на 3000 м (мин, с) (юноши);  
Бег на 2000 м (мин, с) (девушки);
4. Прыжок в длину с места или поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз);

Приложение № 7  
к Положению о проведении  
краевой акции «ГТО-норма  
жизни»

**ЗАПОЛНЯЕТСЯ В MICROSOFT WORD!**

**ОТЧЕТ о проведении акции «ГТО-норма жизни»  
для муниципальных центров тестирования ГТО**

Место проведения:

(территория края, спортивное сооружение)

Сроки проведения:

I. УЧАСТНИКИ (перечислить общеобразовательные организации)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

В спортивной программе приняло участие:

Участники	1 ступень	2 ступень	3 ступень	4 ступень	5 ступень	6 ступень	Всего
Юноши							
Девушки							
ИТОГО							

**«УРОК ГТО»**

Количество проведенных уроков ГТО	
Количество учащихся принявших участие в уроках ГТО	

Информационные ссылки на публикации о проведении Акции на официальных сайтах учреждения

Проведение спортивной программы	Проведение «Уроков ГТО»

II. СПОРТИВНАЯ БАЗА: (где проводились мероприятия, состояние и подготовка мест проведения, гигиенические условия, наличие акта готовности, дата)

III. РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОГО ПЕРВЕНСТВА: СПОРТИВНОЙ ПРОГРАММЫ


## IV. ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВРАЧА:

(указать ФИО, получивших травму, характер травмы)


## V. ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ГЛАВНОГО СУДЬИ:

(выводы, предложения и их решение, информация о поступивших протестах)

--

## VI. СПИСОК СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ:

№	Ф.И.О.	Судейская категория	Номер судейского удостоверения	Судейская должность	Оценка
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					

Главный судья \_\_\_\_\_ судья \_\_\_ категории \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О.) (подпись)

Главный секретарь \_\_\_\_\_ судья \_\_\_ категории \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О.) (подпись)

Зам. главного судьи по мед. обслуживанию \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О.) (подпись)

Ответственный за проведение \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О.) (подпись)

Приложение № 9  
к Положению о проведении  
краевой акции «ГТО-норма  
жизни»

**Информационная справка по активным педагогам физической культуры краевой акции «ГТО-норма жизни»**

от \_\_\_\_\_  
муниципальное образование и наименование Центра тестирования

Содержание	1 место	2 место	3 место
Наименование организации			
ФИО педагога организации			
УИН педагога организации			
Количество обучающихся в организации			
Количество принявших участие в Акции			

Руководитель ЦТ

\_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_ Подпись

Дата \_\_\_\_\_

МП